

Утверждаю:

Директор МБОУ Кутлуевской СОШ

Р.Н. Камалиев



Ежедневное меню 22.04.2024 года

12-18 лет

Дни	№ технологической карты	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			с 12-18 лет	Б	Ж	У		
	завтрак	54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	8,1	7,7	108,7
		54-12м-2020	Плов с курицей	250	23,1	9,3	41,3	341,5
		пром	сок	200	1,4	0,2	26,4	113
		пром	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4

7-11 лет

Дни	№ технологической карты	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			с 7-11 лет	Б	Ж	У		
	завтрак	54-12м-2020	Плов с курицей	200	19	7	33	274
		пром	сок	200	1	0	26	113
		пром	хлеб пшеничный	100	8	1	49	234
		54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6	6	82
		пром	яблоко	100	0	0	10	44