

Утверждаю:

Директор МБОУ Кутлуевской СОШ

Р.Н. Камалиев



Ежедневное меню 24.04.2024 года

12-18 лет

Дни	№ технологической карты	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			с 12-18 лет	Б	Ж	У	
	54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	1,1	3,6	6,1	60,9
	54-1г-2020	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
	54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
	Пром.	Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4
	Пром.	хлеб пшеничный йодированный	100	7,6	0,8	49,2	234,4

7-11 лет

Дни	№ технологической карты	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11 лет	Б	Ж	У	
	54-1г-2020	макароны отварные с курицей	200	7	7	44	262
	пром	сок персиковый	200	0	0	17	124
	пром	Хлеб пшеничный	50	8	1	49	234
	54-1з-2020	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	46
	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	9	0	108